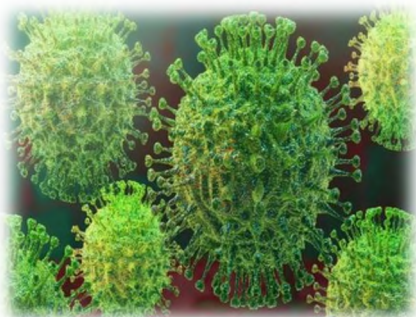


ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- воздушно-капельным путем
- контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа)

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

повышение температуры
насморк
сухой кашель
слабость
головная боль
могут быть боли в горле
может быть жидкий стул



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- избегайте контактов с людьми с симптомами респираторной инфекции
- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей
- используйте средства защиты органов дыхания (одноразовые медицинские маски) если контактируете с людьми с симптомами респираторной инфекции
- мойте руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе как можно чаще, в том числе после посещения мест массового скопления людей
- не касайтесь глаз, рта и носа руками, если они не вымыты или не обработаны антисептиком
- употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную или кипяченую воду



Если Вы прибыли из страны, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV, то при появлении симптомов инфекционного заболевания незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, минимизировав контакты с окружающими (вызывайте скорую медицинскую помощь и сообщите диспетчеру, что вы посещали страну в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV).



ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.

2



Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.

3



Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.

4



Старайтесь не использовать общественный транспорт.

5



Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась/терлась с внешними поверхностями.

6



Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.

7



Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.

8



При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.

9



Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфицируйте руки.

10



Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.

11



Не трогайте свое лицо, пока не помоеете руки!

12



Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).



ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.

2



Снимите обувь!

3



Продизенфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним.

4



Стирайте при температуре более 60°.

Сразу же снимите всю одежду, и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.

5



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у входа.

6



Ладони, запястья, лицо, шея и т. д.

Искупайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были не закрыты.

7



Продизенфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.

Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорка-жавель-лехия-белизна и т.д.) на 1 литр воды и обрызгать все поверхности



Не забудьте надеть перчатки

Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде, чем положить на места.

8

9



Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.

10



Запомните, что невозможно продезинфицировать всё, главное минимизировать источники опасности.



ПРОТОКОЛЫ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ С ГРУППОЙ РИСКА

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

1



Спите на разных кроватях.

2



Приготовить
заранее
раствор 20 мл
(хлорки-жавели
и т.д.) на 1 литр воды

Используйте отдельные туалеты и дезинфицируйте их хлоркой после каждого посещения.

3



Разделите полотенца, чашки и все предметы обихода.

4



Выключатели, пульта, подлокотники, столы и т.д.
Очищайте и дезинфицируйте ежедневно
раствором хлорки+вода – все поверхности.

5



Часто стирайте всю одежду и постельные принадлежности.

6



Соблюдайте дистанцию, по возможности,
спите в разных комнатах.

7



Постоянно проветривайте комнаты.

8



Если у вас поднялась температура выше
38°, и возникли проблемы с дыханием,
позвоните в больницу.

9



Соблюдайте карантин 2 недели. Каждый ваш
выход из дома – обнуляет счетчик Вашего каран-
тина.